

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z WANNY JACUZZI**

### **ORAZ SAUNY W "CHACIE SPA"**

- Przed wejściem do sauny oraz jacuzzi należy zapoznać się z regulaminem.
- Wanna jacuzzi jest integralną częścią Gościńca pod Lubomirem i obowiązują w niej przepisy Regulaminu Ogólnego oraz niniejszego Regulaminu.
- Przed wejściem do wanny jacuzzi należy zapoznać się z Regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z kąpeli .
- Przed przystąpieniem do kąpeli w wannie jacuzzi oraz sauny należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.
- Przed wejściem do wanny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
- Z jacuzzi mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
- Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z jacuzzi ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
- Zabrania się korzystania z wanny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami .
- Za skutki zdrowotne z przebywania w jacuzzi oraz sauny korzystający odpowiada osobiście i na własne ryzyko.
- Dzieci mogą przebywać w wannie oraz saunie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
- Nie wolno korzystać z jacuzzi oraz sauny będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełni obsługa Gościńca pod Lubomirem. Wszystkie osoby korzystające z wanny są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
- Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z wanny a także z terenu Gościńca.
- W razie wypadku spowodowanego nieprzebrzeganiem regulaminu oraz instrukcji korzystania z jacuzzi oraz sauny wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
- Wszelkich regulacji urządzeń sauny, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko pracownik obsługi.
- Zobowiązuje się użytkowników do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.

- Zaleca się korzystanie z sauny dwa razy w tygodniu dla poprawy wydolności organizmu.
- Należy zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
- W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
- Z sauny należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
- W czasie nagrzewania ciała należy stopniowo przemieszczać się z ławy niższej na wyższą w zależności od tolerancji organizmu.
- W czasie korzystania z sauny należy dążyć do rozluźnienia mięśni i osiągnięcia jak największego odprężenia psychicznego: należy zachować spokój i ciszę.
- Po zakończeniu korzystania z sauny podczas zabiegów związanych z wychładzaniem ciała nie jest zalecane używanie mydła.

Na terenie Chaty Spa zabrania się:

- wykonywania zabiegów kosmetycznych,
- hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
- wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
- wnoszenia napojów alkoholowych,
- nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
- palenia tytoniu,
- niszczenia i uszkodzania wyposażenia.